



## L'ECHAILLON

Hôtel\*\*, SPA & Activités

05100 NÉVACHE

Tél : 04 92 21 37 30

[infos@echaillon.com](mailto:infos@echaillon.com)

[www.sejours-echaillon.com](http://www.sejours-echaillon.com)

Été 2024

# LE TOUR DE LA VALLÉE DE NÉVACHE

Randonnée itinérante accompagnée en refuges

6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche



*Une magnifique randonnée itinérante pour explorer la vallée de la Clarée depuis le village de Névéache. Vous découvrirez (ou retrouverez) les paysages superbes et préservés qui font la notoriété de la Clarée. Vous serez sous le charme du massif des Cerces, des vallons d'alpage de Névéache et de leurs nombreux lacs. Cette itinérance est un enchantement de milieux diversifiés, du monde végétal à l'espace minéral ; et une véritable invitation à la traversée de nos espaces montagnards !*

*Grâce au réseau dense de refuges de moyenne altitude dans le secteur, ce séjour en itinérance permet une expérience d'évasion inoubliable au cœur d'un site naturel d'exception.*

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001

Garant financier : APST 15, av Carnot 75017 Paris

TVA intracommunautaire : FR3840279613000019

Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, **contrat N°2D0182500327**

Assurance annulation, assistance Open Odyssée et interruption de séjour,

Chez Europ Assistance, 1 promenade de la Bonnette, 92633 Gennevilliers cedex,

[slv@europ-assistance.fr](mailto:slv@europ-assistance.fr) - **contrat N°58 223 429**

**L'Echaillon est adhérent au réseau Vagabondages**

**Et à celui des Hôtelières Randonneurs.**



# PROGRAMME

## **Jour 01 – Dimanche : Névache – Lacs Laramon et Serpent – refuge Ricou**

Rendez-vous à 9h00 à l'hôtel l'Echaillon à Névache (1600m), où vous pouvez garer votre voiture pour la semaine. Nous partons directement à pied pour remonter le long de la Clarée. Nous pourrions pique-niquer à la cascade de Fontcouverte avant de continuer vers le refuge Ricou et les lacs qui le surplombent, les célèbres lac Laramon (2359m) et lac du Serpent (2448m). Des classiques de la vallée avec un panorama magnifique. Nuit au refuge Ricou (2115m).

**850 m ↗ - 450 m ↘ - 6h00 de marche**

## **Jour 02 – Lundi : Lacs de la Cula et des Muandes**

Nous rejoignons le vallon de la Cula pour y retrouver un des lacs préférés des pêcheurs à 2450m d'altitude, qui offre un magnifique point de vue sur les Cerces. Nous poursuivons sur le chemin de ronde pour basculer vers le vallon des Muandes par un itinéraire hors-sentier. Nous profitons des vastes alpages paisibles des Muandes où nous grimpons pour découvrir une série de lacs. Nuit au refuge de Laval (2030m),

**700 m ↗ - 800 m ↘ - 6h00 de marche**

## **Jour 03 – Mardi : Lac et Col des Béraudes – Cols de la Ponsonnière et des Cerces**

Une belle journée de marche, sur sentiers de terrains variés, au rythme des cols et des lacs : le tour des Cerces, par les Béraudes. Nous montons d'abord à travers le mélézin puis en alpage pour arriver au célèbre lac des Béraudes (2504 m), à l'eau turquoise. Par une longue traversée montante en pierrier, nous nous dirigeons vers le passage du col des Béraudes (2770 m), un peu vertigineux mais où les sommets des Ecrins nous accueillent. Nous rejoignons ensuite le Col de la Ponsonnière (2613 m) qui marque l'entrée en Savoie. Nous descendons vers le lac des Cerces, puis une dernière montée nous amène au col du même nom (2574 m). A la descente, trois lacs nous réservent encore leurs faveurs, avant de longer les premiers kilomètres du parcours tumultueux de la Clarée, jusqu'au refuge de Laval.

**1000 ↗ 1000 m ↘ - 7 à 7h30 de marche**

## **Jour 04 – Mercredi : Vallon du Chardonnet – Lacs de la Casse Blanche**

Nous longeons la Clarée pour redescendre vers le hameau de Rif Tord. Puis nous grimpons à celui du Queyrellin pour ensuite rejoindre le plateau où se trouve le refuge (2227m), et où nous pouvons alléger les sacs. Nous pouvons alors explorer le secteur de la Casse Blanche pour y trouver ses 2 lacs, avant de revenir sur le col du Chardonnet et son point de vue sur les Ecrins. Retour au refuge pour la nuit.

**800 ↗ 600 m ↘ - 6h00 de marche**

## **Jour 05 – Jeudi : Col de Roche Noire – Col et refuge de Buffère**

Par le calme et sauvage vallon du Raisin, nous accédons au col de Roche Noire (2693 m) qui nous fait basculer dans le vallon d'alpage verdoyant de la Moulette. Nous suivons ensuite un bon sentier en balcon - « la sente des grimpeurs » -, surplombant la vallée de la Guisane, son domaine alpin de Serre-Chevalier et la ville de Briançon), avec une belle vue sur les Ecrins. Le col de Buffère (2427 m) nous ramène en Clarée, pour redescendre dans le vallon vers le refuge du même nom. Option possible de l'ascension du Grand Area (2869m, 450m et 2h de plus). Nuit au refuge de Buffère (2076m).

**650 m ↗ 1250 m ↘ 6h00 de marche**

## **Jour 06 – Vendredi : Sentier de côte rouge – Lacs de Cristol et de l'Oule- Névache**

Départ pour le vallon voisin de Cristol par le sentier en balcon de côte rouge, pour aller au grand lac (2250m). Par un petit col sans nom (2516m), nous basculons dans le vallon suivant, le vallon de l'Oule. Possibilité de faire le petit sommet du Pic de Longet (2573m) avant de redescendre vers les lacs et le village.

Dispersion prévue vers 16h00.

**650 m ↗ 5h30 de marche**

## **Déroulement de votre séjour**

Les dénivelées et les horaires donnés n'incluent pas les options. Cet itinéraire est la trame de votre randonnée. Chacun de nos accompagnateurs essaye de proposer un " plus " à cette randonnée :

un sommet, un détour pour surprendre des chamois, une perdrix, des marmottes... un magnifique fossile, des lys martagon.

### **Nota Bene d'importance :**

Cette magnifique itinérance se déroule sur un terrain montagnard très varié : alpages, pierriers, névés, sentiers caillouteux ou schisteux, courts passages un peu techniques, torrents à gué... Elle s'adresse donc à des marcheurs/marcheuses confirmé(e)s, sachant se déplacer sur tout type de sentier et hors-sentier, par temps sec et humide. Un état de santé clément, une bonne forme physique et articulaire, ainsi qu'un déplacement aisé en bon équilibre vous permettront de savourer pleinement les paysages et atmosphères magiques de cette escapade en Clarée !

**Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc.), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour !**

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Dimanche matin, à 9h00 à l'hôtel l'Echaillon à Névache. Si vous arrivez en retard : le jour même, en cas de retard de dernière minute, appelez l'Echaillon au 04 92 21 37 30.

### **DISPERSION**

Vers 16h à Névache le vendredi au même endroit.

### **NIVEAU**

Randonneur niveau 3 sur une échelle de 5 :

5 à 7 h de marche par jour

Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 600 à 1000 mètres cumulés en montée et/ou en descente.

### **GROUPE**

De 5 à 12 personnes.

### **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif.

### **HEBERGEMENT / REPAS**

L'hébergement du soir se fait en refuges de montagne en dortoirs de 4 à 8 places selon le refuge. Certains sont presque des auberges et d'autres un peu plus rustiques. C'est ce qui fait le charme d'une randonnée en montagne : le dépaysement même dans l'hébergement. Si vous craignez de ne pas trop dormir, n'oubliez pas les boules « Quies ».

Chacun des refuges propose une literie confortable, un souper généreux et savoureux, et un petit-déjeuner copieux. Vous trouverez des douches chaudes dans chaque refuge mais il faudra partager le « temps » sous la douche.

Vous aurez chaque jour un pique-nique pris dans les refuges, généralement assez consistant, comprenant 1 ou 2 vivres de courses. Néanmoins, si vous avez régulièrement besoin d'en-cas tout au long de la marche, prévoyez les vôtres.

### **HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE**

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, vous pouvez loger à l'hôtel l'Echaillon : demi-pension à partir de 88 € base chambres à 2 places. Merci de réserver à l'inscription avec acompte.

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Nous n'organisons pas le portage des bagages sur ce circuit. Son éloignement et sa position à cheval entre plusieurs vallées entraîneraient un surcoût rédhibitoire, alors nous avons décidé de vous proposer une formule « à l'ancienne », où chacun porte ses affaires pour la semaine. Cela oblige à un peu de réflexion sur ce qu'il est vraiment nécessaire d'emporter avec soi pour passer une belle semaine.

Vous pourrez laisser votre sac de voyage avec ce dont vous n'avez pas besoin à l'hôtel. Vous le retrouverez à la fin de la randonnée.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

Un sous-pull à manches longues en matière respirante.

Une veste en fourrure polaire chaude.

Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

Eviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

## Dans votre sac à dos et sur vous

- 1 sac à dos de 40/45 litres à armature souple.
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie.
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil.
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- 1 paire de guêtre basse (facultative).
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 petite serviette de toilette si vous pensez tremper vos pieds dans un lac ou torrent.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir.



- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche).
- Des sous-vêtements.
- 1 nécessaire de toilette.
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 drap-sac pour le refuge. Les duvets sont inutiles.

### **Pharmacie personnelle :**

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- **Obligatoire** : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

Votre bagage ne devrait pas dépasser 8 kg, sachant qu'une grande partie de vos affaires sont déjà dans le sac à dos pour la journée :

Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener plusieurs livres. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.

Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir (NB : en refuge, il y a toujours des « chaussons » fournis).

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, Elastoplaste, etc. Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).

Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages.

Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

## **DATES ET PRIX**

Du dimanche 16 au vendredi 21 juin  
 Du dimanche 23 au vendredi 28 juin  
 Du dimanche 30 juin au vendredi 05 juillet  
 Du dimanche 07 au vendredi 12 juillet  
 Du dimanche 14 au vendredi 19 juillet  
 Du dimanche 21 au vendredi 26 juillet  
 Du dimanche 28 juillet au vendredi 02 août  
 Du dimanche 04 au vendredi 09 août  
 Du dimanche 11 au vendredi 16 août  
 Du dimanche 18 au vendredi 23 août  
 Du dimanche 25 au vendredi 30 août  
 Du dimanche 01 au vendredi 06 septembre

## **Tarif unique 745€**

### **LE PRIX COMPREND**

Les frais d'organisation et d'encadrement,

La nourriture et l'hébergement en pension complète du piquenique du jour 1 à celui du jour 6

Les douches chaudes dans les refuges

Les transports des bagages pour le refuge Laval.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les boissons et les dépenses personnelles

Les transports aller et retour à Névache

L'assurance annulation, assistance, rapatriement et interruption de séjour

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### **ACCÈS A NÉVACHE**

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

#### **Les rails**

Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon.

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Névache :

Soit en navette régulière (en saison)

Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.

Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

### **N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !**

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.

Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

### **INFORMATIONS ANNEXES**

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

### **CLIMAT**

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

### **ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE**

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

## **LE SAVIEZ-VOUS ?**

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km<sup>2</sup>. Voilà de quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45<sup>ème</sup> parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

### Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.

Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

## **CARTOGRAPHIE**

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT

Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158

Carte FRATERNALI au 1 : 25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISE + CLAREE

## **BIBLIOGRAPHIE**

- Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles
- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck
- Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : [www.transhumances.com](http://www.transhumances.com)
- Rando en Briançonnais de Jean-Luc Charton
- Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu

## **TRÈS IMPORTANT**

**L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.**

## **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À**

### **L'ÉCHAILLON**

**Hôtel \*\*, SPA & Activités**

**[www.sejours-echailon.com](http://www.sejours-echailon.com)**

Hameau du Roubion 05100 NEVACHE

TÉL : 00 33 (0)4 92 21 37 30

[infos@echailon.com](mailto:infos@echailon.com)